



# Nivell A

## A.3. Modificar aparell navegant



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne sàpiga anar ben aparellat en tots els rumbos.

---

### PROCEDIMENT

---

A la platja, repassarem amb l'alumne tota la teoria de l'aparell segons el rumb i la intensitat del vent, per que ho apliqui ràpidament al mar.

---

### EXERCICI

---

Farem que l'alumne segueixi la nostra llanxa, i l'obligarem a que continui canvis de rumb, per que tingui que modificar l'aparell i el caçat de la vela.

---

### AVALUACIÓ

---

Avaluarem si l'alumne es capaç de portar la posició del pal, el flexor, la rellinga i la cua d'ànec en tot moment bé.