



Nivell A

A.16. Baixar una mica la vela a l'aigua



OBJECTIU

Que l'alumne sàpiga baixar, a través de la drissa, una mica la vela a l'aigua.

PROCEDIMENT

Explicarem a l'alumne que en dies de fort vent en els que tenim dificultats per mantenir pla el patí, podem optar per no pujar la vela fins a dalt de tot, baixant-la quatre dits. Aquesta acció es pot realitzar a terra abans de sortir si les condicions de vent ja són fortes, però si ens trobem en que el vent puja d'intensitat quan estem navegant, ho farem a l'aigua.

EXERCICI

A terra mostrarem a l'alumne com haurem de realitzar aquesta acció a l'aigua, situant-nos en la bancada del pal (la del pont) mirant cap a popa (per tenir les cornamuses de la drissa davant) amb una cama a cada banda del pal. D'aquesta manera aconseguim estabilitat per a poder desfer la drissa, baixar la vela i tornar a fixar el cap de drissa. A mar ordenarem a l'alumne que realitzi la maniobra.

AVALUACIÓ

S'avaluarà que l'alumne sigui capaç de baixar una mica la vela a l'aigua i que ho faci amb seguretat.