



Nivell M

M.9. Navegació ciant



OBJECTIU

Ensenyar a l'alumne la navegació ciant.

PROCEDIMENT

A la platja li explicarem a l'alumne que en alguns casos extrems de vent, es pot empopar ciant, navegant de manera molt més lenta i tranquil·la. També quan el vent i les onades venen perpendiculars a la platja, l'entrada ciant es molt més segura. El procediment per ciar es molt senzill, l'alumne es te que situar amb un peu a cada proa, agafant-se del pal, i mantenir la vela completament caçada.

EXERCICI

A mar amb un dia de fort ven i onades indicarem a l'alumne que navegui ciant.

AVALUACIÓ

Avaluarem si l'alumne a entès el concepte, i també si en el moment de ciar porta la vela ben caçada.