



Nivell M

M.7. Rumb òptim per remuntar el vent



OBJECTIU

Volem aconseguir que l'alumne domini el rumb de cenyida, i reconegui el punt òptim on te que virar per arribar a un punt.

PROCEDIMENT

A la platja repassarem la cenyida, i l'ensenyarem com calcular on te que virar per arribar a un lloc.

EXERCICI

Al mar, farem que navegui amb rumb de cenyida, i l'avançarem cap al vent i quan ens aturem, amb un xiulet l'avisarem que te que passar per sobrevent nostre.

AVALUACIÓ

Puntuarem que fa la virada amb el moment idoni, i sempre manté un bon rumb de cenyida.