



# Nivell M

## M.4. Caiguda del pal



---

### OBJECTIU

Que l'alumne entengui en què afecta a la navegació la posició del pal i que sigui capaç d'adequar-la en els diferents rumb i condicions meteorològiques.

---

### PROCEDIMENT

En primer lloc haurem d'explicar a l'alumne que si desplacem el pal endavant el patí tendeix a arribar i, si el desplacem enrere, el patí tendeix a orsar (introducció al centre vèlic/deriva). Acte seguit explicarem a l'alumne que la caiguda del pal depèn del rumb en el que es navegui o és vulgui navegar; en cenyida és convenient que estigui entre els 6'80 m. i els 7,30m. des de la punta del pal fins al final de l'última bancada (o sigui el pal més enrere de la perpendicular), en través i llarg procurarem moure el pal més cap a proa, aproximadament que quedi de forma perpendicular depenent de si ens interessa més que tendeixi a orsar o arribar i , finalment, en l'empopada haurem de moure el pal més endavant encara, arribant al límit, que és la alineació de la punta del pal amb les proes del patí. Finalment destacar que és molt important ajustar la caiguda del pal abans de sortir a l'aigua per poder facilitar-nos la sortida i que, si ens trobem amb un dia de vent fort (que ens costa aguantar), no hem de moure el pal, l'hem de deixar en posició de cenyida o més enrere.

---

### EXERCICI

A terra demostrarem a l'alumne com es mou el pal endavant o enrere mitjançant els caps de la guitarra que ens guien a les burdes i als stays, remarcant que mai s'ha de deixar cap dels caps sense fixar a la mordassa. A mar farem navegar a l'alumne en els diferents rumb i que adequi la posició del pal com més convingui en cada rumb.

---

### AVALUACIÓ

S'avaluarà que l'alumne sigui capaç d'ajustar la caiguda del pal abans de sortir de platja i , un cop a mar, que sigui capaç d'ajustar-la segons els rumb en que es navegui.