



# Nivell M

## M.3. Coordinar arribar/orsar i caçat



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne sigui capaç de realitzar les maniobres d'orsar i arribar coordinant-se amb el caçat de vela idoni (orsar caçant i arribar amollant).

---

### PROCEDIMENT

---

Farem entendre a l'alumne que a mesura que orsem ens tanquem al vent, i que per tan és necessari anar caçant la vela a mesura que ens tanquem al vent, ja que si no la vela començarà a flamejar i perdrem velocitat. En el cas d'arribar igual, hem d'explicar-li que a mesura que arribem allunyem la proa del vent, i per tant és convenient anar amollant la vela mentre arribem per així poder aprofitar tot el vent possible i no perdre velocitat.

---

### EXERCICI

---

Al mar, indicarem a l'alumne que cada cop que senti el xiulet, tindrà que orsar, i quan el torni a sentir arribar.

---

### AVALUACIÓ

---

Es tindrà en compte que l'alumne sigui capaç d'establir una bona coordinació del caçat de la vela mentre realitza les maniobres de orsar i arribar.