



# Nivell M

## M.2. Navegació en tots els rumbos



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne sigui capaç de navegar en tots els rumbos duent la vela amb el caçat idoni.

---

### PROCEDIMENT

---

Mostrarem de nou a l'alumne tots els rumbos (cenyida, través, llarg i empopada), en quina posició s'ha de seure i repassarem com s'ha de dur la vela en cada rumb (de més tancada a més oberta). Recordarem a l'alumne que a mesura que ens obrim em d'anar amollant el flexor.

---

### EXERCICI

---

Al mar, farem que l'alumne segueixi l'estela de la nostre llanxa, i l'obligarem a navegar en tots es rumbos.

---

### AVALUACIÓ

---

S'avaluarà que l'alumne sigui capaç de navegar en tots els rumbos amb el caçat de la vela i del flexor idonis.