



Nivell M

M.19. Baixar completament la vela a l'aigua.



OBJECTIU

Que l'alumne sàpiga baixar completament la vela a l'aigua

PROCEDIMENT

A terra es simularà que s'està a l'agua i se li explicarà a l'alumne com fer per baixar la vela. Explicant-li que primer ha d'amollar la cua d'ànec i la ralinga, aproar-se i llavors baixar la vela.

EXERCICI

L'instructor es situarà a prop de l'alumne i li dirà quan ha de realitzar l'exercici. L'alumne haurà de baixar completament la vela a l'aigua recordant el que se li ha explicat a terra.

AVALUACIÓ

Un cop finalitzat l'exercici avaluarem si l'alumne ha estat capaç de baixar completament la vela a l'aigua.