



Nivell M

M.16. Flexió del pal



OBJECTIU

Que l'alumne compregui per a què serveix la flexió del pal i que sigui capaç de regular-la segons les diferents condicions meteorològiques.

PROCEDIMENT

Haurem d'explicar a l'alumne que la flexió del pal produeix que la baluma s'obri i que la vela s'aplani, cosa que ens interessaria a l'hora de cenyir en dies de força intensitat de vent. Per altra banda, si no li donem flexió al pal deixant el flexor amollat, es produirà l'efecte contrari, la baluma es tancarà i la vela farà més bossa, cosa que ens interessa en dies de poc vent per poder donar més potència al patí. També que si naveguem en rumbos més oberts convé amollar el flexor per donar més camí a l'embarcació.

EXERCICI

A terra muntarem un patí amb la seva vela, del rumb de cenyida (amb la vela caçada), i caçarem el flexor per que l'alumne pugui observar com s'aplana la vela i com sobra la baluma. Ho farem també en el cas contrari, amollant-lo.

Posteriorment se li demanarà que el reguli segons el vent que tinguem. A l'aigua també se'l farem regular per que noti els canvis de sensacions.

AVALUACIÓ

S'avaluarà que l'alumne hagi entès per a què serveix la flexió del pal i si es capaç de portar el flexor amb el caçat idoni respecte a les condicions meteorològiques.