



Nivell M

M.13. Trimatge durant la navegació.



OBJECTIU

Que l'alumne sàpiga moure el pal endavant i endarrere segons el rumb.

PROCEDIMENT

A terra l'instructor explicarà com moure el pal i explicant quina es la funció de cadascun dels caps que hi han a la guitarra. Després explicarà com portar el pal en cada rumb.

EXERCICI

Explicarem a l'alumne que quan senti un xiulet, haurà de posar-se amb empopada amb el pal endavant, i quan el torni a sentir, amb cenyida amb el pal endarrere.

AVALUACIÓ

Un cop finalitzat l'exercici avaluarem si l'alumne ha estat capaç de moure el pal àgilment endavant o endarrere en funció del rumb en el qual navegava..