



Nivell M

M.10. Mantenir el rumb constant



OBJECTIU

Que l'alumne dirigeixi el patí sempre amb línia recta cap el lloc on vol anar, amb petits moviments del cos, identificant ràpidament la posició neutre.

PROCEDIMENT

Li explicarem que te que intentar dirigir el patí amb un moviment inicial gran del seu cos, i que es tindrà que anar acostant al punt neutre fins que en el moment que aconseguixi el rumb desitjat, el pugui mantenir amb petits moviments del seu cos.

EXERCICI

Ens situarem amb la llanxa davant seu, i farem que el nostre alumne ens segueixi, comprovant que ho fa amb línia recta, sense fer grans moviments del cos. Si ho aconseguix, rectificarem el nostre rumb, i així successivament fins a fer-lo navegar amb través, llarga cenyida i empopada.

AVALUACIÓ

Puntarem la facilitat que te l'alumne per seguir el nostre rumb, amb línia recta i sense rectificacions.