



Nivell M

M.1. Equilibri amb el patí parat



OBJECTIU

Que l'alumne perdi la por a caminar per sobre el patí.

PROCEDIMENT

Amb un dia en que hi hagi bona mar, farem que en el rumb de través, l'alumne amolli la vela, i quan el patí es pari, el farem que s'aixequi i camini a proa i a popa, amb l'únic recolzament de l'escota.

EXERCICI

Demanarem a l'alumne que vagi fins el pal i després torni fins la bancada de popa.

AVALUACIÓ

Avaluarem la seguretat amb la que es mou sobre el patí.