



Nivell B

B.6. Virada en Rodó



OBJECTIU

Que l'alumne domini la virada per popa.

PROCEDIMENT

A la platja li explicarem que quan el patí va en empopada, si ens ajudem dels peus situant-los a la popa a la banda en la que es troba la vela, podem aconseguir que aquesta canviï de mura. Hem aconseguir fer una virada per popa, o també es diu una virada amb rodó, o també una trabujada (que correspon al moment en que la vela canvia de mura). Després l'alumne tindrà que ajudar a la politja de la barra d'escota per que passi a l'altre mura.

EXERCICI

Farem que l'alumne navegui amb empopada, i amb l'ajuda dels peus completi una sèrie de 5 virades per popa, canviant successivament la vela de costat, i ficant novament els peus en l'altre mura.

AVALUACIÓ

Valorarem la facilitat amb que l'alumne realitza l'exercici, fixant-nos en que sempre col·loca els peus a sotavent, i no s'oblida de passar la politja de la barra d'escota a l'altre costat després de la trabujada.