



# Nivell B

## B.5. Virada per avant



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne entengui què és una virada per avant i que sigui capaç de realitzar-les correctament.

---

### PROCEDIMENT

---

A la platja explicarem a l'alumne que virar per avant significa que la proa ha de passar per davant del vent, que la vela canviï de mura i, per tant, que nosaltres també canviem. Per realitzar una virada per avant necessitarem anar amb velocitat, haurem d'anar cap a proa per així fer orsar el patí fins que la bossa de la vela flamegi una mica, tot seguit empenyerem la vela en direcció a l'amura contrària desplaçant-nos cap a popa per aquarterar la vela de tal manera que el patí és situï en el nou rumb.

---

### EXERCICI

---

A terra mostrarem a l'alumne com s'ha de fer una virada, remarcant els passos que s'han de seguir, la simularem.

A mar anirem ordenant a l'alumne que faci virades, preferiblement amb un xiulet (cada xiulada una virada), i anirem corregint tots els errors fins que, finalment, les aconsegueixi fer bé.

---

### AVALUACIÓ

---

Es valorarà que l'alumne sigui capaç de realitzar més d'una virada per avant correctament, en qualsevol moment i en diferents condicions meteorològiques.