



# Nivell B

## B.19. Bolcar i desbolcar.



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne sigui capaç de desbolcar el patí.

---

### PROCEDIMENT

---

Primer li explicarem els diferents tipus de bolcades a terra (mitja bolcada i bolcada del tot), i li explicarem amb tots dos casos com es te que lligar l'escota per desbolcar el patí.

Després, que quan està bolcat del tot, te que escollir desbolcar-lo cap a l'amura en la que el vent l'ajuda a aixecar el casc.

Un cop està mig bolcat, explicar-li que pot girar el patí remant amb el peu, girant-lo per que no estigui en una posició en la que en el moment de desbolcar-lo, el vent no l'empenyi i el torni a bolcar.

---

### EXERCICI

---

Farem que l'alumne navegui mar endins i que bolqui el patí del tot, xocolatera, i després li demanarem que el desbolqui.

---

### AVALUACIÓ

---

Avaluarem si l'alumne ha entès tots els conceptes i es capaç de desbolcar el patí.