



Nivell B

B.18. Virada per proa.



OBJECTIU

Que l'alumne controli la vela i realitzi virades per proa amb facilitat i destresa.

PROCEDIMENT

Explicarem a l'alumne, que durant l'exercici, el mes important no es la velocitat en que fan els girs, sinó que amb tot moment el patí porti velocitat gràcies a que la vela està sempre amb el punt idoni de caçat, i el moment en que te que aquarterar la vela.

EXERCICI

Farem que l'alumne faci 6 virades consecutives.

AVALUACIÓ

Es puntuarà la destresa en que l'alumne fa les virades.