



Nivell B

B.17. Parar i Mantenir la Posició Neutra



OBJECTIU

Volem aconseguir que l'alumne pari completament el patí per evitar una possible col·lisió, i que una vegada parat el pugui mantenir una estona en el mateix lloc.

PROCEDIMENT

A la platja li explicarem a l'alumne que per parar el patí, amollarem la vela, i el patí es pararà suaument (sempre i quan no ens trobem amb un rumb de llarg o empopada). Si el volem frenar mes ràpidament utilitzarem els peus de fre ficant-los a l'aigua, i si volem frenar encara d'una manera mes brusca, utilitzarem el nostre cos, llençant-nos a l'aigua agafats al casc.

Després li explicarem que si el que volem aconseguir es que es quedi amb velocitat 0, el patí tindrà que estar cara al vent o com a mínim amb rumb de cenyida, ja que al amollar la vela, a la resta de rumb, la vela continua treballant, per lo tant, per parar-lo del tot, el patró es tindrà que situar a l'alçada de la segona bancada de proa amb la vela totalment amollada, i amb els peus a l'aigua, o tot el cos, depenent de lo ràpid que vulguem parar el patí.

EXERCICI

Farem que el nostre alumne pari el patí de cop, amb diferents rumb, i el mantingui una estona al mateix lloc.

AVALUACIÓ

Valorarem la destresa que te l'alumne en parar el patí, i si aconseguix que aquest no es mogui del lloc fins que l'avisem que pot continuar.