



# Nivell B

## B.13. Trimatge



---

### OBJECTIU

---

Que l'alumne sigui capaç de trimar l'embarcació en els diferents rums de navegació.

---

### PROCEDIMENT

---

L'instructor procedirà a aparellar el patí davant de l'alumne explicant tot el que s'està fent en cada pas i el per què.

---

### EXERCICI

---

A terra es situarà el patí en la platja i es farà que l'alumne modifiqui la inclinació del pal, el flexor, la rellinga, el caçat de la vela i la cua d'ànec per cada rumb de navegació.

---

### AVALUACIÓ

---

Puntuarem si l'alumne ha sigut capaç d'assimilar tots els conceptes.