



Nivell B

B.11. Navegació de popa



OBJECTIU

Que l'alumne sigui capaç de navegar en rumb d'empopada, mantenint la direcció cap a un punt amb constància i amb el caçat de vela òptim.

PROCEDIMENT

A terra explicarem a l'alumne en la posició que s'ha de situar per mantenir el rumb d'empopada i com ha de ser el caçat de la vela idoni per a aquest rumb, preferiblement mitjançant un simulador a platja. Se li explicarà també que es pot ajudar del peu al aigua per modificar més ràpidament el rumb.

EXERCICI

Es munta un patí a terra, en el rumb d'empopada, per explicar a l'alumne en quina zona haurà de situar-se i demostrant com es troba el caçat de vela òptim en aquest rumb. A mar es buscarà un punt de referència perquè l'alumne mantingui el rumb d'empopada ajudant-se de petites orçades i arribades (en aquest exercici no es tindrà en compte la posició del pal ja que això es farà més endavant).

AVALUACIÓ

Es tindrà en compte que l'alumne sigui capaç de mantenir el rumb d'empopada amb el caçat de vela idoni.