

QUADRE CERTIFICAT

ALUMNE:



	BÀSIC	IND	MITJÀ	IND	AVANÇAT	IND
B.1	Aparellar		M.1	Equilibri amb el patí parat	A.1	Aparell
B.2	Parts del Patí		M.2	Navegació amb tots els rumbos	A.2	Vent real - Vent aparent
B.3	Us dels catavents		M.3	Coordinar arribar/orsar i caçat	A.3	Modificar trimat de la vela navegant
B.4	Control de la direcció amb el pes		M.4	Caiguda del màstil	A.4	Caçat correcta en tots els rumbos
B.5	Virada per avant		M.5	Aproarse sense virar	A.5	Prendre marcacions
B.6	Virada en rodo		M.6	Penjar-se de les cinxes	A.6	Slalom de través
B.7	Posició Neutra		M.7	Rumb òptim per remontar el vent	A.7	Mantenir un casc fora de l'aigua
B.8	Navegació de Través		M.8	Maniobra 360°	A.8	Ferse Remolcar
B.9	Navegació de cenyida		M.9	Navegació ciant	A.9	Bolcar i desbolcar amb seguretat
B.10	Navegació de llarg		M.10	Mantenir el rumb constant	A.10	Aparell amb vent fort.
B.11	Navegació de popa		M.11	Pas de balissa	A.11	Parar en un punt
B.12	Controlar la velocitat amb l'escota		M.12	Ajustar obencs	A.12	Augmentar l'angle de cenyida
B.13	Trimatge		M.13	Trimatge durant la navegació	A.13	Muntatge i desmuntatge al complert per transport
B.14	Orsar - Arribar		M.14	Escora òptima	A.14	Passar entre dos punts
B.15	Equilibri dret amb escota		M.15	Parar en qualsevol rumb	A.15	Recollir objecte surant
B.16	Us de la cua d'ànec		M.16	Flexió del pal	A.16	Baixar una mica la vela al aigua
B.17	Parar i mantenir la posició neutra		M.17	Sortida i entrada de platja	A.17	Cenyida amb compàs
B.18	Virada per proa		M.18	Control de l'escora amb l'escota	A.18	Sortir/entrar amb trencant
B.19	Bolcar i desbolcar		M.19	Baixar completament la vela a l'aigua	A.19	Planejar onades (llarg)
B.20	Virada per popa		M.20	Evitar un obstacle	A.20	Navegar amb tots els rumbos